



Ulrike Eberle, Doris Hayn, Regine Rehaag, Ulla Simshäuser (Hrsg.)

# Ernährungswende

Eine Herausforderung für  
Politik, Unternehmen und Gesellschaft

BSE, Acrylamid, Gammelfleisch, Fettleibigkeit: Ernährung hat sich in Deutschland zum gesellschaftlichen Dauerproblem entwickelt. Eine Ernährungswende scheint dringend notwendig. Sie zu gestalten, ist eine Herausforderung für Politik, Unternehmen und Gesellschaft. Für den erforderlichen Paradigmenwechsel muss gefragt werden, wie wir uns ernähren *wollen* und nicht wie sich die Einzelnen ernähren *sollen*. Die Bedürfnisse und Handlungsspielräume der Konsument(inn)en müssen ebenso betrachtet werden wie der angemessene Umgang mit natürlichen Ressourcen und die gesundheitsfördernde Gestaltung von Ernährung – heute und in Zukunft. Dieses Buch basiert auf den Ergebnissen des Forschungsvorhabens „Ernährungswende“. Es benennt den Hand-

lungsbedarf für nachhaltige Ernährung, räumt mit weit verbreiteten Mythen auf und veranschaulicht Handlungsmöglichkeiten für eine Ernährungswende.

**Ulrike Eberle**, Biologin, Chemikerin und promovierte Ökotoxikologin, ist stellvertretende Koordinatorin des Bereichs „Produkte und Stoffströme“ des Öko-Institut e.V.

**Doris Hayn**, promovierte Ökotoxikologin, ist Mitarbeiterin des Instituts für sozial-ökologische Forschung (ISOE).

**Regine Rehaag**, Biologin und Philosophin, ist seit 1988 wissenschaftliche Mitarbeiterin im KATALYSE Institut für angewandte Umweltforschung, seit 1992 Vorstandsmitglied.

**Ulla Simshäuser**, promovierte Soziologin der Universität Bielefeld, war von 1999 bis 2005 wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) und ist derzeit freiberuflich tätig.

Ulrike Eberle, Doris Hayn, Regine Rehaag, Ulla Simshäuser (Hrsg.)

## Ernährungswende

oekom verlag, München 2006  
208 Seiten, 29,80 EUR, ISBN 3-86581-008-X

Fax +49/(0)8191/970 00-405 / [www.oekom.de](http://www.oekom.de) / Fon +49/(0)8191/970 00-249

Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG  
Auslieferung oekom verlag  
Justus-von-Liebig-Straße 1  
86899 Landsberg am Lech  
Deutschland



Ja, ich bestelle \_\_\_\_\_ Exemplar(e) des Buches  
**Ernährungswende** zum Preis von je 29,80 EUR  
(zzgl. Versandkosten im Ausland)  
ISBN 3-86581-008-X

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Fon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mir ist bekannt, dass ich diese Bestellung innerhalb von 14 Tagen widerrufen kann. Die Frist beginnt mit Absendung dieser Bestellung (Poststempel).

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_